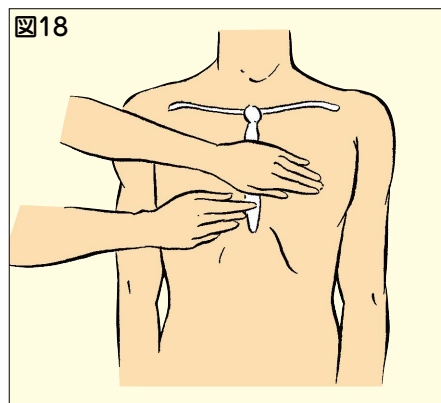
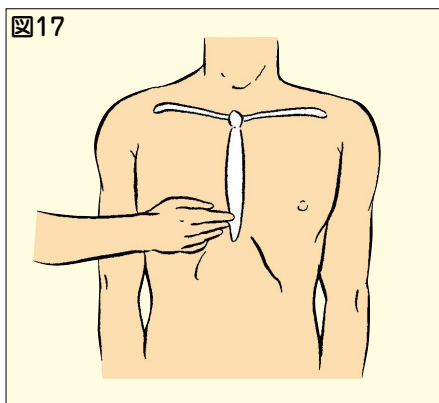
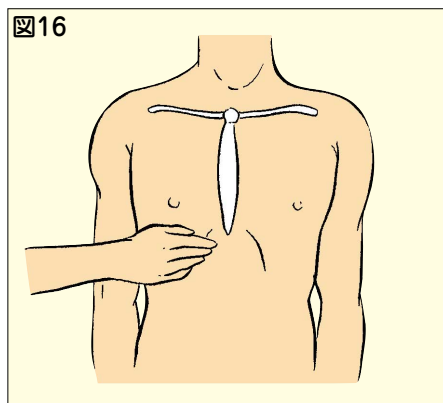


● 心臓マッサージの手を置く位置の見つけ方

- 胸部の一番下の肋骨を人差指と中指の2本の指で触れる。
- そのまま2本の指を、肋骨の縁に沿って胸の真ん中まで、すべるように移動させる。
- 真ん中のヤマ形の頂点のところで指を止め、それに並べるようにもう一方の手の付け根を置く。この置かれた手の付け根の位置が圧迫部位となる。



(参考) 手を置く位置を大まかに知る方法

- 左右の乳首の中間の胸の上(胸骨の下半分)に、片方の手の付け根を置く。

- 他方の手をその手の上に重ねる(両手の指を交互に組んでも良い)。
- 肘をまっすぐに伸ばして体重をかけ、胸を3.5~5cm圧迫する。



胸骨に当てる部分

